

# Les stages de tennis

La Moundir Tennis Academy, vous accueille pour des stages de tennis ouverts à tous, du débutant au joueur confirmé. L'équipe MTA encadre les stagiaires tout au long de la journée avec un programme riche en activités (tennis, piscine, animations, repas, ...)

## 1. Formule intensive :

Chaque lundi en période de vacances scolaires, un nouveau stage de tennis commence, à vous de choisir la/les date(s) qui vous conviennent. Un stage dure 5 jours, du lundi au vendredi (de 8h45 à 17h).

## 2. Formule semi-intensive :

Basés sur le même principe que les stages intensifs, les stages semi-intensifs sont destinés aux enfants du mini-tennis, pour lesquels une semaine de stage intensif pourrait être trop conséquent. Ainsi nous leur proposons de ne faire que des demi-journées (de 8h45 à 12h).

## 3. Formule adulte :

Pour les adultes, la Moundir Tennis Academy propose des stages sur 3 jours (vendredi – samedi – dimanche). Le programme est établi en fonction des motivations du groupe de stagiaires. Vous sont proposé les activités suivantes : tennis, natation, aquagym, fitness, danse, autres (sur demande et réservation à l'avance, en fonction des possibilités).

## 4. Formule passager :

La M.T.A reçoit également des groupes de stagiaires étrangers, pour lesquels nous organisons des stages de tous niveaux et tous âges en fonction de la demande. Animation marocaine et visites de la ville sont au programme.



## Dates :

- Vacances de mi-trimestre et de fin de trimestre
- Grandes vacances d'été
- Pour les formules n°3 et 4, toute l'année

## Journée type :

9h00 - 10h30 : Tennis  
 10h30 - 11h30 : Projection vidéo  
 12h00 - 14h00 : Repas / Repos

14h00 - 15h00 : Tennis  
 15h30 - 16h15 : Travail physique  
 16h15 : Piscine

*(programme variable en fonction du temps et de la forme physique des stagiaires)*

## Entraînement :

Les entraînements ont lieu sur terrains en terre-battue et/ou en dur avec un effectif maximal de 4 stagiaires par court et par entraîneur.

## Infrastructures :

7 terrains en terre-battue  
 3 terrains en dur  
 1 piscine couverte  
 1 piscine extérieure  
 1 salle de fitness  
 1 espace bien être



## Pro-shop :

Un pro-shop est à votre disposition, dans lequel vous pourrez trouver tout le matériel de tennis nécessaire.

## Hébergement :

Pension complète du lundi au vendredi soir. Chambre simple, double ou triple avec une salle d'eau par chambre. A 19h00 dîner au restaurant du club. Supplément week-end possible. Notre hébergement de type Riad a une capacité de 30 lits.



## Restauration :

Demi-pension possible. Le restaurant «Les Tennis» de la M.T.A vous propose une cuisine européenne et orientale pour un menu sportif et équilibré.

## Activités sur le site :

Les internes âgées de 16 ans ou plus ont accès à toutes les infrastructures du club durant leur temps libre. Des animations sont organisées tout au long du stage avec notamment des tournois le vendredi, accompagnés en fin de journée d'un spectacle et d'une remise des prix.

## Internet :

La Wifi est diffusée dans tout le club, à utiliser avec son propre ordinateur portable.

## Inclus dans le stage :

L'assurance est incluse au stage.

## Besoins matériels :

- Equipement complet de tennis (raquette fournie uniquement pour le mini-tennis)
- Ecran total
- Maillot de bain
- Serviette de piscine
- Argent de poche

### Droit à l'image :

Photos et vidéos des stages et stagiaires sont prises afin d'être utilisées dans l'enceinte du club et/ou sur ses outils de communication.

### Accès au club :

Prendre la route d'Azemmour (direction Dar Bouazza) jusqu'au premier rond point.  
Prendre au rond point à gauche.  
Aller toujours tout droit jusqu'à arriver au club de tennis M.T.A .

### Transfert aéroport :

Le transfert aéroport-gare de Casablanca /club/aéroport-gare de Casablanca est inclus aux formules de stage pour les passagers (n°4).

Pour faciliter vos recherches de billets d'avion voici une liste de compagnies aériennes:

- Royal air maroc • Jet 4 you (destination Casablanca)
- Easyjet • Ryanair • Atlas blue (destination Marrakech, 2h30 en train de Casablanca)

### Sécurité :

L'ensemble du club est entièrement fermé et sécurisé 24h/24.

### Tarifs:

Les tarifs sont disponibles sur demande par téléphone ou par e-mail.



*A bientôt*